

La UNIDAD DE ORIENTACIÓN PSICOPEDAGÓGICA te ofrece un curso:

ENTRENA TU CAPACIDAD DE ATENCIÓN

¿Por dónde
iba???...

No puedo parar
de mirar el
móvil...

No me ha
cundido nada..

Upps... Me
pasé de
parada...



Alberto Aguilera, 23
MIÉRCOLES 19 NOVIEMBRE
Aula: O-308 12:30 a 14:30
Inscripción: cpenalba@upcomillas.es

FOCALIZA TU ATENCIÓN
EVITA DISTRACCIONES
AUMENTA TU RENDIMIENTO

UNIDAD DE ORIENTACIÓN PSICOPEDAGÓGICA

ENTRENA TU CAPACIDAD DE ATENCIÓN

La Unidad de Orientación Psicopedagógica te ofrece un curso de carácter práctico, donde aprenderás diferentes técnicas para evitar distracciones involuntarias y **focalizar la atención** de tu mente; supone un ahorro de tiempo y esfuerzo en tu tarea de estudio.

Focalizar la atención ayudará a aumentar tu rendimiento y mejorar tus resultados.

FECHAS Y HORARIO

Miércoles **19 de Noviembre**

El curso se imparte de **(12,30-14,30h)**

Aula: **O-308**

INSCRIPCIONES

Este curso es gratuito y las plazas son limitadas, así que se concederán por orden de llegada.

Inscribirse en la dirección: cpenalba@upcomillas.es

- NOMBRE Y APELLIDOS:

- CURSO: