

## COMPETENCIAS DEL GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE

### **COMPETENCIAS GENERALES**

- CG01 - Capacidad de búsqueda y gestión de información en el área de las Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- CG02 - Capacidad de análisis y síntesis de datos e informaciones relevantes en el ámbito profesional de la Actividad Física y Deportiva.
- CG03 - Capacidad de organización y planificación en su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva.
- CG04 - Capacidad para utilizar las Tecnologías de la Información y la Comunicación aplicadas a las Ciencias de la Actividad Física y Deportiva.
- CG05 - Capacidad para comunicarse de forma oral y escrita correctamente en el desempeño de su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva.
- CG06 - Capacidad para el trabajo en equipo y el establecimiento de las relaciones interpersonales en su trabajo en el área de la Actividad Física y Deportiva.
- CG07 - Capacidad para el razonamiento crítico y la autocrítica en el ejercicio de su labor como profesional de la Actividad Física y Deportiva.
- CG08 - Capacidad para aprender a tomar decisiones de forma autónoma y fundamentada sobre problemas profesionales del ámbito de la Actividad Física y Deportiva.
- CG09 - Capacidad para reconocer la diversidad y la multiculturalidad y gestionarlas adecuadamente en su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva.
- CG10 - Compromiso ético en el desempeño profesional en el ámbito de la Actividad Física y Deportiva.
- CG11 - Capacidad para desarrollar su profesión con rigor y calidad en el ámbito de la Actividad Física y Deportiva.
- CG12 - Capacidad para adaptarse a las nuevas situaciones y trabajar de forma creativa en el área de la Actividad Física y Deportiva.
- CG13 - Capacidad para comunicarse de forma oral y escrita en lengua extranjera (nivel B2 del Marco Europeo de Referencias de las Lenguas) correctamente en el desempeño de su trabajo como profesional de la Actividad Física y Deportiva.
- CG14 - Capacidad para desarrollar su profesión con iniciativa y liderazgo en el ámbito de la Actividad Física y Deportiva.

### **COMPETENCIAS ESPECÍFICAS**

- CE 01 - Conocer y comprender los factores fisiológicos y biomecánicos que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
- CE 02 - Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre la estructura y función del cuerpo humano.
- CE 03 - Conocer y comprender los factores comportamentales y sociales que condicionan la práctica de la actividad física y el deporte.
- CE 04 - Conocer y comprender los efectos de la práctica del ejercicio físico sobre los aspectos psicológicos y sociales del ser humano.
- CE 05 - Conocer y comprender los fundamentos, estructuras y funciones de las habilidades y patrones de la motricidad humana.
- CE 06 - Conocer y comprender los fundamentos del deporte.
- CE 07 - Conocer, entender, y saber adaptar la actividad física al desarrollo evolutivo y al nivel biofisiológico de los practicantes de actividad física y deporte.
- CE 08 - Conocer y aplicar los protocolos de medición e instrumentación más comunes en el ámbito de las Ciencias de la actividad física y del deporte.
- CE 09 - Distinguir y relacionar el papel de la actividad física y del deporte en el desarrollo de la sociedad y la historia.

- CE 10 - Conocer las bases de la metodología de investigación aplicada a la actividad física y al deporte.
- CE 11 - Diseñar, desarrollar y evaluar los procesos de enseñanza-aprendizaje relativos a la actividad física y deportiva con atención a las características individuales y contextuales de las personas.
- CE 12 - Promover y evaluar la formación de hábitos perdurables y autónomos de práctica de la actividad física y deportiva entre los distintos perfiles de población.
- CE 13 - Aplicar los principios anatómicos, fisiológicos, biomecánicos, comportamentales y sociales, en los distintos ámbitos profesionales de la actividad física y el deporte.
- CE 14 - Identificar los riesgos para la salud de la práctica de actividades físicas inadecuadas.
- CE 15 - Seleccionar y saber utilizar el material y equipamiento deportivo, en los diferentes ámbitos de la actividad física y deportiva.
- CE 16 - Planificar, desarrollar y evaluar la realización de programas deportivos en sus diferentes niveles.
- CE 17 - Aplicar los principios básicos del entrenamiento en las diferentes poblaciones.
- CE 18 - Desarrollar las capacidades físicas en las diferentes poblaciones.
- CE 19 - Evaluar la condición física y prescribir ejercicios físicos orientados hacia la salud de los diferentes tipos de población.
- CE 20 - Capacidad para valorar la importancia del deporte en el desarrollo integral, físico y emocional de las personas.
- CE 21 - Capacidad para conocer la contribución del deporte para la formación en valores no competitivos de cooperación, colaboración y trabajo en equipo.